

REGOLAMENTO

TROFEO ORIZZONTE

(Vers.gennaio 2023)

DEFINIZIONI GENERALI

Difficoltà tecniche

- tutti gli elementi **SALTI e TROTTOLE** come codificati dalle Norme FISR

Posizioni di base e di equilibrio:

- Bilanciato
- Bilanciato con gamba flessa avanti
- Bilanciato in posizione abbassata
- Bilanciato tenuto (spaccata)
- Cigno
- Angelo
- Angelo tenuto o figurato (Arco)
- Affondo
- Papera o luna

Collegamenti:

- Tutte le posizioni di base e di equilibrio
- Inversioni del senso di marcia:
 - con cambio di piede es: Mohawk o Choctaw.
 - su un piede: tre, controtre, volte, controvolte.
- Boccole
- Spirali
- Pivot o compasso
- Passi puntati (1/2 flip, cervo, puntato battuto, sforbiciate, ...)

REGOLE GENERALI

1. Sono ammessi a partecipare atleti che nel 2022/2023
di Singolo libero e Coppie artistico e Solo dance internazionale (dalla categoria Esordienti in su) e Solo Dance Nazionale.
2. Sono ammessi a partecipare atleti che nel 2023 abbiano
Esercizi Obbligatori, Solo Dance Divisione Nazionale e Coppie danza, e la Solo dance internazionale cat. Giovanissimi.
3. Ogni atleta può selezionare uno dei livelli disponibili a seconda del suo anno di nascita, ed iscriversi alla categoria corrispondente.
4. Per quanto concerne i brani musicali, i costumi, la possibilità di inginocchiarsi o distendersi durante il programma e tutte le disposizioni generali analoghe, si fa riferimento alle Norme Attività FISR 2023.
5. Per ogni livello è prevista una serie di elementi da eseguire nel programma, fermo restando che non vi sarà alcuna penalizzazione specifica per “ m non e gu ”. A partire dal livello 2 è obbligatorio inserire una serie di passi, la cui mancata esecuzione verrà penalizzata con una detrazione di 0.2 nel punteggio B. La serie di passi deve partire da una posizione chiaramente ferma.
6. La ripetizione degli elementi è permessa, purchè essi siano previsti del livello scelto.
7. Non è consentito inserire nel programma difficoltà tecniche (v. sopra) inserite nei livelli superiori a quello selezionato, nè in sovrannumero rispetto a quanto indicato (es. combinazione da 3 salti quando il livello prevede la combinazione da 2 salti). Eventuali difficoltà tecniche inserite in eccesso non verranno considerate a fini
uz del punteggio A e verranno penalizzate con una detrazione di 0.2 nel punteggio B per ogni difficoltà aggiunta.
8. Il giudizio verrà espresso mediante due punteggi (A e B).
9. Punteggio A (Contenuto Tecnico) - Comprende la valutazione delle difficoltà tecniche (v. sopra) e della eventuale serie di passi. Verrà dato maggior risalto alla qualità e alla varietà degli elementi inseriti e non alla loro quantità.
 - ◆ Per i livelli 1 e 2, il punteggio massimo da attribuire sarà di 6.0
 - ◆ Per i livelli 3 e 4, il punteggio massimo da attribuire sarà di 6.5
 - ◆ Per i livelli 5 e 6, il punteggio massimo da attribuire sarà di 7.0
 - ◆ Per i livelli 7 e 8, il punteggio massimo da attribuire sarà di 7.5

10. Punteggio B (Contenuto Artistico) - Comprende la valutazione dei seguenti aspetti: la qualità del pattinaggio di base e le abilità motorie ad esso connesse; la varietà dei passi di piede presentati; la costruzione del programma dal punto di vista del tracciato (occupazione dello spazio e gestione dello stesso), delle transizioni fra difficoltà tecniche e coreografico; z artistica, le capacità di movimento del corpo e la musicalità.

Il punteggio B potrà variare da -1.0 a +1.0 rispetto al Punteggio A.

11. Ogni caduta comporterà la deduzione automatica di 0.1 punti dal Punteggio B

12. u composta da Ufficiali di gara CUG e/o da a m gg
" . m mm g m
" .

13. Costume di gara o abbigliamento sociale: **NON** dovrà seguire le nuove norme dei regolamenti di Federazione pertanto si usano costumi con qualsiasi tipo di strass, perle o altro.

TABELLE DI DIFFICOLTA'

LIVELLO 1

Durata del disco: 2.00 +/- 10 sec

- Pattinaggio avanti, in rettilineo ed in curva
- Bilanciato avanti o indietro in posizione verticale con gamba flessa avanti
- Piegamento avanti o indietro su entrambi gli arti
- Bilanciato avanti o indietro in posizione abbassata (carrello)
- Salto a piedi pari eseguito singolarmente
- Limoni avanti e indietro
- Angelo avanti
- Trottola a due piedi (min. 1 giro)

LIVELLO 2

Durata del disco: 2.00 +/- 10 sec

- Passo incrociato avanti e indietro
- Potranno eseguire salti a piedi uniti in avanti, e da mezzo giro, anche in sequenza. La sequenza potrà essere formata al massimo da tre salti
- Trottola verticale interna indietro (min 1 giro)
- Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale o
- ulongitudinale della pista (sui $\frac{3}{4}$ della lunghezza).
- Posizioni di base e di equilibrio anche in combinazione libera

LIVELLO 3

Durata del disco: 2.00 +/- 10 sec

- Salto del tre (massimo tre esecuzioni totali)
- Combinazione di 3 salti a piedi pari da ½ giro (ultima rotazione con arrivo in bilanciato indietro esterno destro - sinistro per i mancini)
- Trottola verticale interna indietro (min. 2 giri)
- Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale o
 - u longitudinale della pista (sui ¾ della lunghezza)
- Posizioni di base e di equilibrio anche in combinazione libera

LIVELLO 4

Durata del disco: da 2.00 a 2.30 +/- 10 sec

- Potranno eseguire salto del tre, toeloop, salchow, anche in combinazione tra loro
- Potranno eseguire un massimo di 2 combinazioni diverse, ciascuna di 2 salti
- Trottola verticale interna indietro (min. 3 giri)
- Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale o
 - u longitudinale della pista (sui ¾ della lunghezza)
- Collegamenti

LIVELLO 5

Durata del disco: da 2.00 a 2.30 +/- 10 sec

- Potranno eseguire singolarmente tutti i salti da una rotazione, incluso il salto del tre.
- Salto del tre, toeloop, salchow e thoren potranno essere eseguiti anche in combinazione tra loro, per un massimo di 2 combinazioni diverse, ciascuna di massimo 3 salti
- Trottola verticale interna indietro (min. 3 giri)
- Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale o
 - u longitudinale della pista (sui ¾ della lunghezza)
- Collegamenti

LIVELLO 6

Durata del disco: da 2.00 a 3.00 +/- 10 sec

- Potranno eseguire tutti i salti da una rotazione, incluso il salto del tre, anche in combinazione fra loro
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni diverse, ciascuna di massimo 3 salti
- Potranno inserire al massimo 2 trottole eseguite singolarmente fra le seguenti: interna indietro (min. 3 giri), esterna indietro (min. 2 giri), esterna avanti (min. 2 giri), interna avanti (min. 2 giri)
- Potranno eseguire al massimo una combinazione fra le suddette trottole
- Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale o
 - u longitudinale della pista (sui ¾ della lunghezza)
- Collegamenti

LIVELLO 7

Durata del disco: 3.00 +/- 10 sec

- Potranno eseguire tutti i salti da una rotazione, incluso il salto del tre, anche in combinazione fra loro
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni diverse, ciascuna di massimo 5 salti
- Potranno eseguire x solo singolarmente
- Potranno eseguire tutte le trottelle verticali ed abbassate, anche in combinazione fra loro, e la trottola angelo esterna indietro (min 2 giri) solo singolarmente
- Serie di passi con movimenti delle braccia e/o del corpo in cerchio, in diagonale o ulongitudinale (sui $\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- Collegamenti

LIVELLO 8

Durata del disco: 3.00 +/- 10 sec

- Potranno eseguire tutti i salti da una rotazione e x anche in combinazione fra loro
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni diverse, ciascuna di massimo 5 salti
- Un doppio a scelta tra toeloop e salchow eseguito singolarmente
- Potranno eseguire tutte le trottelle verticali, abbassate e ad angelo di base, anche in combinazione fra loro
- Serie di passi con movimenti delle braccia e/o del corpo in cerchio, in diagonale o ulongitudinale (sui $\frac{3}{4}$ della lunghezza)
- Collegamenti

TROFEO PROMOZIONALE FISR FVG di Pattinaggio Artistico “TROFEO ORIZZONTE”

Categoria	Annata/e	Livello/i
Baby	2019	1
Debuttanti	2018	1 o 2
Pulcini	2017	da 1 a 3
Cuccioli	2015/2016	da 2 a 4
Speranze	2013/2014	da 3 a 5
Fascia Blu	2011/2012	da 4 a 6
Fascia Verde	2009/2010	da 5 a 7
Fascia Rossa	2008 e prec.	da 6 a 8